

Anmeldung
ab
28. Aug.



Hallo

Die Jugendwoche bietet vom 8. bis 11. Oktober ein spannendes und vielfältiges Programm an. Neben den zahlreichen Workshops gibt es einen offenen Jugendtreff. Du kannst jeden Abend kostenlos an einem speziellen Programm teilnehmen und am Freitagabend an die Abschlussparty kommen.

An der Jugendwoche kannst du teilnehmen, wenn du zwischen 12 (oder ab 6. Klasse) und 18 Jahre alt bist und in den Kantonen Solothurn, Basel-Land oder Basel-Stadt wohnst. Bist du dabei? Wir freuen uns auf dich.

ABENDPROGRAMM

Das Abendprogramm kann ohne Anmeldung besucht werden und kostet nichts! Der Start und das Ende sind immer bei der Mehrzweckhalle Bruggweg in Dornach. Am Mittwoch und Donnerstag kannst du zwischen zwei Abendprogrammen wählen.

Dienstag

Kino
18.30 – 21.30 Uhr *Jugendcafi Paradiso Reinach*
Kleinbusse fahren von Dornach nach Reinach und zurück. (Falls du direkt auf Reinach kommst oder von dort nach Hause gehst: 19.00 bis 21.00 Uhr)
Ausgerüstet mit Popcorn schauen wir einen spannenden Film auf Grossleinwand an.

Mittwoch

Sing your song
18.30 – 20.30
Hier testen wir unsere Künste im Karaoke-Singen. Spass garantiert!

Casino-Abend
18.30 – 20.30 Uhr
Neben einem Poker-Turnier kannst du dein Glück auch bei Black Jack und Roulette versuchen.

Kosten

Der erste Workshop kostet 35 Franken, jeder weitere 15 Franken. Buchst du mehr als fünf Workshops, verrechnen wir maximal 100 Franken. In den Kurskosten sind das Znüni, das Zvieri sowie das Mittag- und Abendessen inbegriffen. Das Kursgeld für alle Workshops kannst du an deinem ersten Workshopstag eine halbe Stunde vor Kursbeginn am Infodesk am Hauptstandort bezahlen. Bitte beachte, dass die Anmeldung verbindlich ist und wir den gesamten Betrag in Rechnung stellen, wenn du ohne Abmeldung fernbleibst.

Standort

Die Jugendwoche hat einen Hauptstandort. Dort finden die Anmeldung (Infodesk), das Mittag- und Abendessen und der Jugendtreff statt. Am Hauptstandort starten und enden alle Workshops.

Mehrzweckhalle Bruggweg, Bruggweg 72, Dornach

Fragen?

Bei Fragen können dir Pascale und Thomas von der Jugendarbeit Dornach helfen!

info@jugendwoche.ch
Pascale: 076 412 26 42
Thomas: 076 510 44 87



@jugendwoche



Jugendwoche

Anmeldung & Workshops

Stelle dir dein eigenes Wochenprogramm zusammen. Wichtig: Beachte beim Auswählen der Workshops, dass es keine zeitlichen Überschneidungen gibt!

Online anmelden kannst du dich vom 28. August 14.00 Uhr bis am 22. September 24.00 Uhr auf: www.jugendwoche.ch

Wir vergeben die Plätze nach Eingang der Anmeldung. Es lohnt sich also, wenn du dich schnell entscheidest. Bitte beachte, dass die Versicherung (Haftpflichtversicherung) Sache der Teilnehmenden ist.

Donnerstag

Sport-Nacht
18.30 – 20.30 Uhr
Wir öffnen die Turnhalle und ihr bestimmt, was gespielt wird. Hauptsache, es macht Spass.

Chill am Fűr
18.30 – 20.30
Hier wird's gemütlich. Wir chillen und plaudern am Lagerfeuer mit Marshmallows und warmer Schokolade.

Freitag

Abschlussparty
Fr, 17.30 - 22.00 Uhr
Am Freitag beenden wir die Jugendwoche gemeinsam mit einem Highlight: Die grosse Abschlussparty auf dem Gelände des Hauptstandortes in Dornach. Auf der Bühne präsentierst du das Gelernte aus deinen Workshops. Zu dieser Präsentation sind auch deine Familie und deine Freund*innen eingeladen. Im Anschluss legen die DJanes und DJs Musik auf.

17.30 Uhr:
Gemeinsames Essen (Grill) für alle Teilnehmer*innen.

19.00 bis ca. 20.00 Uhr:
Vorfürungen für Familie und Freund*innen. Eintritt kostenlos!

20.00 bis 22.00 Uhr:
Party (für alle Teilnehmer*innen und Freund*innen)

Unsere Ziele

Die Jugendwoche möchte Jugendlichen Angebote anbieten, in denen sie sich ausprobieren können, wo sie persönliche Ressourcen entdecken, Stärken und eigene Gedanken weiterentwickeln können. Alle Workshops werden von Personen geleitet, die bereits Erfahrung in dem jeweiligen Thema mitbringen. Neben erfahrenen, älteren Workshopleiter*innen suchen wir ganz bewusst Jugendliche, die Workshops anbieten und ihr Wissen weitervermitteln.

Wer wir sind

Die Interkantonale Jugendwoche ist ein gemeinschaftliches Projekt mehrerer Akteure der Offenen Jugendarbeit. Die Hauptleitung liegt bei der Jugendarbeit Dornach. Eine enge Zusammenarbeit besteht mit der Jugendarbeit der reformierten Kirche Reinach sowie der Offenen Jugendarbeit aus Aesch, Arlesheim, Münchenstein, Oberwil, Reinach, Therwil und der Jugendarbeit Solothurnisches Leimental. Wichtige Partner sind der Dachverband Kinder- und Jugendarbeit Kanton Solothurn, infoklick.ch und der Verein Offene Kinder und Jugendarbeit Baselland & Region. Es beteiligen sich ausserdem viele freiwillige Helfer*innen bei der Planung und Durchführung.

Dank

Für die Unterstützung danken wir folgenden Fonds, Stiftungen, Organisationen, Institutionen und Gemeinden:

Swisslos Lotteriefonds Kanton Basellandschaft
Swisslos Lotteriefonds Kanton Solothurn
Dachverband Kinder- und Jugendarbeit Kanton Solothurn
Verein Offene Kinder- und Jugendarbeit Baselland und Region
infoklick.ch
Primeo Energie
Pfarrei St. Mauritius Dornach
Reformierte Kirche Reinach

Gemeinden: Aesch, Arlesheim, Bättwil, Binningen, Dornach, Gempfen, Hochwald, Muttentz, Nunningen, Oberwil, Pfeffingen, Reinach, Rodersdorf, Seewen, Therwil, Witterswil.

Vergiss
nicht, es gibt immer
kostenloses Mittag- und
Abendessen!

8.-11.
Oktober
2024



Jugendwoche.ch
Workshopangebote für Jugendliche

Wer wir sind:



Unser Dank geht an:



WORKSHOPS

*** Diesen Workshop bieten wir zweimal mit gleichem Inhalt an!

Autofahren ***

Workshop 1: Mi, 9.30 – 12.30

Workshop 2: Mi, 14.00 – 17.00

Ein spannender und lehrreicher Workshop rund ums Auto. Durch verschiedene Übungen und Fahrversuche erhältst du einen ersten Einblick, was es bedeutet, ein Auto sicher zu fahren. Spass ist garantiert! Nicht für Jugendliche, die bereits einen Lehrfahrausweis besitzen.

DiniFahrschuel.ch GmbH

Babysitter-Kurs ***

Workshop 1: Di, 9.30 - 12.30, Mi & Do, jeweils 14.00 - 17.00

Workshop 2: Di, 14.00 - 17.00, Mi & Do, jeweils 9.30 – 12.30

Der Umgang mit Babys und Kleinkindern ist eine vertrauensvolle Aufgabe. Lerne, worauf es ankommt, wenn du bei Verwandten, Freunden oder Nachbarn ein Kind betreust. Am Ende erhältst du eine Kursbestätigung, die belegt, was du in diesem Workshop gelernt hast.

Bianca & Thomas

Badminton

Fr, 9.30 - 12.30

Willst du lernen, wie Badminton gespielt wird? Komm zu unserm Workshop für Anfänger*innen. Entdecke die Grundlagen, verbessere deine Technik und habe Spass auf dem Platz. Lerne diese Sportart neu für dich kennen!

Kelly & Emanuel

Bau eines Kubb-Spiels

Do, 9.30 – 17.00

In diesem Workshop baust du dein eigenes Kubb-Spiel (Wikinger-Schach). Wir werden die einzelnen Teile herstellen und das neue Spiel ausgiebig testen.

Jolanda & Floh

Bauernhof

Di, 9.30 – 17.00

Willkommen auf unserem Bauernhof! Wir halten Pferde, Kühe, Ziegen, und Wasserbüffel. Lerne bei uns, wie wir die Tiere pflegen, füttern und umsorgen.

Erlenhof

Baumaschinen und Strassenbau

Fr, 9.30 – 17.00

Erkunde die faszinierende Welt des Strassenbaus im Campus Sursee, der grössten Ausbildungsstätte für Verkehrswegebau in der Schweiz. Du hast die Möglichkeit, selbst aktiv zu werden und ein kleines Projekt umzusetzen, indem du auch verschiedene Baumaschinen bedienst. Nach dem Workshop wirst du den Strassenbau mit anderen Augen sehen.

Baumeisterverband Solothurn

beYOU*tiful

Mi, 9.30 – 17.00

Mach ein Bild von dir oder lass dich fotografieren, begib dich in unterschiedliche Posen, probiere verschiedene Styles-Spiele aus. Diskutiere im Anschluss in Kleingruppen, wie die Themen Körperbilder, Schönheitsideale und Geschlechter uns beeinflussen und prägen. Du lernst, wie du dich selbstbewusst und authentisch auf Social Media darstellst und dabei mit Rollen und Zuschreibungen spielen kannst.

Jumpps

Billard

Do, 14.00 – 17.00

Ihr lernt alle Grundlagen und Techniken des Spiels, beherrscht bald einige sehenswerte Tricks und entdeckt die spannenden Facetten dieser Präzisionssportart! Ihr erhaltet von Expertenseite Insider-Tipps und werdet damit eure Freund*innen garantiert zum Staunen bringen.

Kevin

Bogenschiessen ***

Workshop 1: Fr, 9.30 – 12.30

Workshop 2: Fr, 14.00 – 17.00

Hast du Lust, dich ein bisschen wie Legolas oder Katniss Everdeen zu fühlen? Im Workshop Bogenschiessen wirst du mit den Grundlagen vertraut gemacht.

Phil

Boxtraining

Di, 9.30 – 12.30

Lerne die Grundtechniken des Boxens kennen und trainiere deine Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit bei Partnerübungen und Leichtkontakt-Kämpfen (ohne Schläge auf den Kopf).

Gabi & Angelo

Bubble-Tea – Molekularküche

Do, 14.00 – 17.00

Stelle deinen eigenen Bubble-Tea komplett selber her. Entdecke die Molekularküche und vereine Chemie mit der Küche und verwandle gewöhnliche Lebensmittel in ungewöhnliche Formen und Zustände.

Kelly

Chemielabor ***

Workshop 1: Do, 9.30 – 12.30

Workshop 2: Do, 14.00 – 17.00

Experimentiere mit chemischen Stoffen und erlebe verblüffende Reaktionen.

Patrick & Igor

Crazy Games

Mi, 14.00 - 17.00

Ein Nachmittag voller Sport. Powere dich aus bei verschiedensten Spielen und Sportarten. Spass garantiert!

Gian

Crazy Kreaturen in 3D

Fr, 14.00 - 17.00

Gestalte mit einem Online-Tool fantasievolle, bewegliche 3D-Figuren und erwecke sie mit Augmented Reality zum Leben. Augmented Reality (AR) erlaubt es dir, digitale Bilder, Sound und Animationen in deine reale Umgebung zu integrieren. Platziere deine eigenen Figuren in Betonritzen, unter Kielsteinen oder im Internet.

HEK (Haus der Elektronischen Künste)

DJing

Fr, 9.30 – 17.00, sowie Einsatz an der Abschlussparty

Hast du Bock, an der Abschlussparty mit deinen Lieblingssongs deine Friends zum Tanzen zu bringen? Oder einfach Lust, Knöpfli zu drehen, Lieder zu mischen und deinen eigenen Song draus zu machen? Dann bist du beim DJ-Workshop genau richtig!

Avio

Do it yourself

Di, 9.30 – 17.00

Willkommen in unserer kreativen Oase, wo deine Fantasie zum Leben erwacht. Bei uns kannst du deine Kreativität voll und ganz ausleben, indem wir gemeinsam basteln, gestalten und beeindruckende Dinge erschaffen.

Célestine & Emanuel

Drinks mixen ***

Workshop 1: Do, 14.00 – 17.00, sowie Einsatz an der Abschlussparty

Workshop 2: Fr, 9.30 – 12.30, sowie Einsatz an der Abschlussparty

Wir zeigen dir, wie man feine Smoothies und alkoholfreie Cocktails zubereitet. Als Barkeeper*in an der Abschlussparty mixt und shakst du leckere Drinks und verwöhnst damit die Gäste.

Philip & Bianca

Drohne / Modellflug

Di, 14.00 – 17.00

Unter fachkundiger Anleitung lernst du, verschiedene Modellflugobjekte zu steuern, fliegen und wieder landen zu lassen.

Stefan

Ein Tag als Hairstylist*in ***

Workshop 1: Do, 9.30 – 12.30

Workshop 2: Do, 14.00 – 17.00

An diesem Tag geht es um deine Haare. Lerne in diesem Workshop deine Haare richtig kennen und sie nach ihren individuellen Bedürfnissen zu pflegen und zu stylen.

Selina & Anna

Fit & schnell im Kopf mit BRAINKINETIK®

Di, 14.00 -17.00

Du lernst, wie du mit coolen und einfachen Übungen deine Konzentration, Reaktion und Koordination verbessern kannst. Dadurch bekommst du mehr Verbindungen im Gehirn und diese helfen dir, im Sport (z.B. Fussball) und in der Schule besser zu werden. Zwischen diesen Übungen machen wir aber auch Sportspiele und Auflockerungen.

Conny

Fotografie

Fr, 9.30 – 17.00

Tauche ein in die aufregende Welt der Fotografie! Mit technischem Know-how, kreativen Ideen und einem geschulten Auge kannst du atemberaubende Porträts und fesselnde Aufnahmen erschaffen. Du musst eine eigene Spiegelreflexkamera mitbringen und du wirst damit wahre Meisterwerke gestalten.

Célestine & Emanuel

Fotoshooting

Fr, 9.30 – 17.00

Du stehst nicht nur vor der Kamera, sondern wirst selbst kreativ beim Stylen und Verkleiden. Wir werden verschiedene Locations erkunden und überlegen, welche Räume und Gebäude eine besondere Bedeutung haben. Eine professionelle Fotografin wird die Szenarien in Bildern festhalten, welche mit deinem Einverständnis auch öffentlich gezeigt werden.

Gelgia

Game Design

Do, 9.30 – 17.00

Text: In diesem Workshop kannst du zusammen mit einer Game-Designerin einen Einblick in die Welt der Spiele-Entwicklung bekommen und ein eigenes kleines Spiel entwickeln. Du lernst den Umgang mit der 2D Game-Engine und erhältst eine Basiseinführung in die Block-Programmierung. Wir erwecken Pixelcharaktere mit Game-Mechaniken und Animationen zum Leben.

Yasemin

Geocaching

Do, 9.30 – 12.30

Komm mit auf eine Schatzsuche der modernen Art. Wir werden einen Nachmittag lang nach versteckten Schätzen suchen. Mit der App „Geocaching“ werden wir die Schätze lokalisieren und müssen diese dann unter jedem Stein und in jeder Baumgabelung suchen.

Gian & Philip

Geräteturnen ***

Workshop 1: Di, 14.00 – 17.00

Workshop 2: Mi, 9.30 – 12.30

Turnst du gerne? Wenn ja, dann ist das der beste Workshop für dich! An diesen zwei Nachmittagen erhältst du Einblick in die facettenreiche Welt des Geräteturnens.

Gian

Golf

Mi, 9.30 – 12.30

Text: Hast du Lust auf Golf? Wir zeigen dir den richtigen Griff, den korrekten Abschlag sowie das perfekte Putting.

Birs-Golf

Graffiti

Do & Fr, jeweils 14.00 – 17.00

Entdecke die Welt rund um Graffiti! Erfahre mehr über die Geschichte von Graffiti, sketche, zeichne und gestalte dein eigenes Piece mit Spraydosen.

Milla

Henna

Di, 9.30 – 17.00

Henna-Bodypainting bedeutet, einzutauchen in die faszinierende Welt Nordafrikas. Du lernst, traditionelle, arabische Muster zu zeichnen und malst am Ende dein eigenes Henna-Tattoo auf die Haut oder auf Gegenstände wie Kerzen und Postkarten, die du nach Hause nehmen darfst.

Amal

HitProducer - mobiles Tonstudio

Di, 14.00 – 17.00

Willkommen in der Welt der Musikproduktion! Du lernst, wie du deinen eigenen Track produzieren kannst. Mit elektronischen und akustischen Instrumenten kannst du Beats und Melodien erzeugen, deine Stimme verzerren und mit den Live-Aufnahmen experimentieren. Wir freuen uns auf deinen Track, den du nach dem Workshop gleich nach Hause mitnehmen kannst.

Marco, HitProducer – mobiles Tonstudio

Klettern ***

Workshop 1: Do, 9.30 – 12.30

Workshop 2: Do, 14.00 – 17.00

Beim Klettern können wir die eigene Kraft erleben, Höhe erfahren und unseren Mut zeigen. Wir lernen, dem Material und uns gegenseitig zu vertrauen und werden die Welt aus einer anderen Perspektive wahrnehmen.

Vanessa

Kreatives Schreiben

Do, 9.30 – 12.30

Gemeinsam machen wir uns kreativ auf die Suche nach Worten, Fantasien und Beobachtungen. Diese packen wir je nach Lust und Laune in Geschichten, Gedichte oder etwas völlig Neues!

Stella

Kulinarische Weltreise

Di, 9.30 – 13.30

Wir entdecken Köstlichkeiten aus verschiedenen Ländern, indem wir sie zubereiten und im Anschluss geniessen. Der Workshop geht bis 13.30 Uhr, da wir gemeinsam essen.

Anna

Light Show

Fr, 9.30 – 17.00 sowie an der Abschlussparty

Mit professionellem Event-Material stellst du eine eigene Light-Show zusammen. Bediene die Nebelmaschine und jage Strobos durch den Raum. Lass die Moving Heads tanzen und wechsle die Farben der Lampen zum Beat der Musik.

Mandi & Mirko

Löt- und Elektronikkurs - Fidget Spinner

Fr, 9.30 – 12.30

In diesem Löt- und Elektronikkurs lötest du einen elektronischen Fidget Spinner, den du mit nach Hause nehmen kannst.

Peter & Noé, JETZ – Youth Technology Lab

Luftgewehrschiessen ***

Workshop 1: Mi, 9.30 – 12.30

Workshop 2: Mi, 14.00 – 17.00

Hier erhältst du eine Einführung in den Schiesssport mit dem Luftdruckgewehr und lernst, verantwortungsvoll damit umzugehen.

Pascal

Mach deinen eigenen Film

Di, 9.30 – 17.00 & Mi, 9.30 – 12.30

Text: Hast du eine Filmidee und möchtest sie auf die Leinwand bringen? Gemeinsam setzen wir eure Ideen in mehreren Kleingruppen um. Mithilfe verschiedener Requisiten und Kameras werden wir die Filme drehen, am Computer bearbeiten und schneiden.

Matteo & Kevin

Make-up und Skincare ***

Workshop 1: Fr, 9.30 – 12.30

Workshop 2: Fr, 14.00 – 17.00

Hier lernst, du was alles zu einem guten, langanhaltenden Make-up gehört. Wir zeigen dir verschiedene Looks zu allen möglichen Anlässen. Ausserdem lernst du, wie du deiner Haut nach dem Make-up die nötige Erholung gönnst..

Selina & Anna

Malen

Fr, 9.30 – 12.30

Magst du dich künstlerisch austoben und bunte Bilder malen? Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Gestalte einzigartige Werke, die du mit nach Hause nehmen kannst.

Felina

Mandala Rock Painting ***

Workshop 1: Di, 14.00 – 17.00

Workshop 2: Do, 14.00 – 17.00

Mit ein bisschen Farbe und etwas Kreativität kannst du einen Stein in ein einzigartiges Kunstwerk verwandeln. Hier erfährst du wertvolle Tipps und Tricks des Mandala Rock Painting und nimmst am Ende dein buntes Meisterwerk mit nach Hause.

Lara & Jérôme

Mechanische Uhr erkunden

Di, 9.30 – 12.30

Ergünde das Geheimnis der Zahnräder, Federn und Zeiger einer mechanischen Uhr! Lerne, wie man eine Taschenuhr auseinandernimmt und wieder zusammenbaut. Du erfährst, wie jedes einzelne Teil dazu beiträgt, die Zeit präzise zu messen. Sorgfalt und Genauigkeit sind gefragt, denn dieses Handwerk erfordert Geduld und Fingerspitzengefühl.

Igor

Naturkosmetik ***

Workshop 1: Fr, 9.30 – 12.30

Workshop 2: Fr, 14.00 – 17.00

Hast du Lust, deine eigene Beauty-Line zu produzieren? In diesem Workshop werden wir Cremes, Peelings und vieles mehr mit natürlichen und umweltfreundlichen Produkten herstellen.

Jolanda

Nothelferkurs

Do, 9.30 – 12.30 & Fr, 9.30 – 17.00

Die ersten drei Minuten können entscheidend sein. Wir zeigen dir, wie du Menschen in Notsituationen helfen kannst. Wenn du 14 Jahre alt bist, kannst du für 20 Franken ausserdem gleich den Ausweis für den Nothelferkurs machen lassen. Wer unter 14 Jahre alt ist, bekommt eine Bestätigung

Thomas

Parkour

Fr, 14.00 – 17.00

Parkour ist die Kunst der Fortbewegung. Überwinde sämtliche Hindernisse, um auf dem kürzesten Weg von A nach B zu gelangen. Durch Springen, Hangeln und Hochziehen werden die unmöglichsten Dinge möglich. Probiere es aus und überwinde deine eigenen Grenzen.

Lenny

Party Food ***

Workshop 1: Fr, 9.30 – 12.30

Workshop 2: Fr, 14.00 – 17.00

Gemeinsam entdecken wir Köstlichkeiten rund um Partyfood. Diese Kreationen werden an der Abschlussparty den Gästen serviert.

Seraphine, Lara & Jérôme

Pizza & Fun

Mi, 9.30 – 13.30

Vom Herstellen des Teiges über das Belegen nach Wunsch bis hin zum Backen im Holzofen lernst du alles, was echte Pizzaioli auszeichnet. Zwischendurch kannst du Billard, Tischfussball usw. spielen oder auf dem Trampolin springen.

Anna & Philip

Poker – Texas Hold'em

Mi, 14.00 – 17.00

Ist dein Pokerface gut genug, um das Turnier am Casino-Abend zu gewinnen? Stärke im Kurs deine Strategien und lerne, mit Bluffs auch mit schlechten Karten gut zu spielen. Wir zeigen dir die Grundregeln des bekanntesten Kartenspiels der Welt.

Lukas

Programmieren mit Python

Di, 9.30 – 12.30

Lerne programmieren mit der Programmiersprache Python. Für diesen Kurs brauchst du bereits Erfahrung mit Scratch oder einer anderen blockbasierten Programmiersprache.

Werner & Noé, JETZ – Youth Technology Lab

Radio-WuKo

Mi, 13.30 – 18.00

Besuche das Studio von RadioX auf dem Dreispitzareal und wirke bei einer Sendung mit. Das von dir mitgestaltete Wunschkonzert geht am nächsten Tag über den Sender.

Radio X

Rap

Di & Do, jeweils 14.00 – 17.00

Der Rapper PiMC zeigt dir, worauf es beim Texten und Musikmachen ankommt. Ihr seht ausserdem, wie man in einem Studio „recordet“. Und wer weiss – vielleicht präsentierst du bereits am Abschlussabend deinen eigenen Song.

PiMC

Robotic

Mi & Do, jeweils 9.30 – 12.30

Tauche ein in die faszinierende Welt der Robotic. Entdecke spielerisch, wie man einen Roboter programmiert. Am Ende des zweiten Tages starten alle mit ihren Robotern in einen Wettkampf.f

Kevin

Selbstverteidigung: Wen-Do

Fr, 14.00 – 17.00

Im Wen-Do-Kurs für Selbstverteidigung lernst du, dich in herausfordernden Situationen zu behaupten. Neben Box- und Kick-Techniken sowie Befreiungsrufen stärken wir dein Selbstbewusstsein. Unter fachkundiger Anleitung überwindst du mentale und physische Barrieren, um dich sicher und gestärkt zu fühlen. Zudem erlernst du, unter Anleitung ein Holzbrett zu zerschlagen.

Wen-Do Basel

Selfcare

Di, 14.00 – 17.00

Kennst du das auch? Viel zu tun in der Schule, ein Streit mit einer Freund*in, Herausforderungen und Erwartungen im Alltag? Sich um sich selbst und seine Energien zu kümmern beschreibt das englische Wort «Selfcare». In diesem Workshop lernst du auf spielerische Weise, wie du mit Stress umgehen kannst und gestärkt daraus hervorgehst. Lass dich überraschen!

Dimitri

Singen

Mi, 9.30 – 17.00

Entdecke deine Stimme in unserer Gesangsgruppe! Egal ob erfahrene Sänger*in oder Anfänger*in – bei uns bist du willkommen. Melde dich an und erlebe den Raum, in dem du deine Stimme entfalten kannst

Célestine

Sozialhund

Fr, 9.30 – 12.30

Sozialhunde begleiten uns Menschen mit ihren unvergleichbaren Sinnen und erkennen, wenn wir nervös, traurig, wütend oder einsam sind. In diesem Kurs werden wir die Sozialhunde und ihre Arbeit kennen lernen und versuchen, die Körpersprache des Hundes zu lesen und zu verstehen. Die Halter*innen der Sozialhunde beantworten deine Fragen und vielleicht kann das Sozialhunde-Team dir auch einige seiner Tricks zeigen.

Stiftung Schweizerische Schule für Blindenführhunde, Allschwil

Surprise

Do, 9.30 – 17.00

Hier verraten wir noch nichts. Du kannst dich gefasst machen auf Action und Spass! Lass dich überraschen.

Altair & Janne

Sushi

Do, 9.30 – 13.30

Entdecke die Welt des Sushi! Lerne, wie du leckere Sushi-Rollen ganz nach deinem Geschmack zubereitest und freue dich auf ein unvergessliches kulinarisches Erlebnis.

Lara, Serafine & Jérôme

Sweet bakery ***

Workshop 1: Mi, 9.30 – 12.30

Workshop 2: Mi, 14.00 – 17.00

Liebst du Naschen? Hier lernst du leckere Rezepte kennen und backst damit deine eigenen süssen Leckereien. Am Ende nimmst du deine schmackhaften Kreationen und neues Wissen für zu Hause mit.

Lara, Serafine & Jérôme

Technik Modellfahrzeuge

Mi, 9.30 – 17.00

Interessiert dich die Technik von ferngesteuerten Offroad-Modellautos? Im Workshop wird dir alles rund um das Hobby erklärt und auch selbst geschraubt. Neben dem technischen Teil bleibt am Ende des Tages auch die Zeit, auf der Offroad-Rennstrecke selbst zu fahren.

Kenny & Shane, RC Racing Club Arlesheim

Tennis for Fun! ***

Workshop 1: Di, 14.00 – 17.00

Workshop 2: Mi, 14.00 – 17.00

Der Schnupperkurs beinhaltet einen spielerischen Halbtag mit Anleitung zu Technik und Spielpraxis durch einen Tennislehrer.

Volker, TC Dornach

Tischtennis

Di, 9.30 – 17.00

Der Tischtennis-Workshop richtet sich an Hobbyspieler*innen. Du baust einen eigenen Tischtennisschläger und kannst ihn gleich testen. Wir werden an verschiedenen Tischen Einzelspiele, Doppelspiel und auch Rundlauf spielen. Der Spass am Spiel steht definitiv im Vordergrund!

Philip

Vertikaltuchakrobatik

Do, & Fr, jeweils 9.30 - 12.30

Das Hängen im seidenen Tuch ist ein künstlerisches Zusammenspiel von Bewegung, Kraft, Eleganz und Technik. In diesem Workshop werden leichte Figuren ausprobiert und mit Musik zu einem fließenden Bewegungsablauf zusammengefügt.

Melina

Voice Over – Filme neu vertonen

Di, 9.30 – 17.00

Wie klingen «Herr der Ringe» oder die Minions auf Schweizerdeutsch? Was würden die Stars von Hollywood sagen, wenn ihr die Regisseure wärt?

Im Film-Vertonen-Workshop nehmen wir bekannte Szenen aus Film und Fernsehen mit deiner Stimme und eigenen Texten in einem Profi-Studio neu auf und verändern die Filmgeschichte.

Altair

Your own Nail Design

Mi, 14.00 – 17.00

In diesem Workshop kannst du dich frei austoben und deine eigenen Nail Designs und Nagellackfarben herstellen. Für zu Hause zeigen wir dir, wie du deine Nagelpflegeprodukte selber herstellen und verfeinern kannst.

Selina & Rhea

5 – Sterne-Menu auf dem Feuer

Do, 9.30 – 17.00

Ab in den Wald, Feuer machen und gemeinsam verschiedenste Leckereien zubereiten. Lass dich überraschen, wie einfach es ist, ein köstliches Menu inmitten der Natur zu zaubern.

Véronique



Anmeldung
ab
28. Aug.
2024